



# EUSR-MED



# Hengetraume

## Hengetraume

Arbeid i utsatte områder der fallsikringsutstyr benyttes, kan ved en ulykke føre til at arbeideren blir hengende i en lengre periode før redningen kommer.



Ulykke ved RWE Kraftverket i 2008

**Dette kan lede til en livstruende situasjon**



# EUSR-MED



## Hengetraume

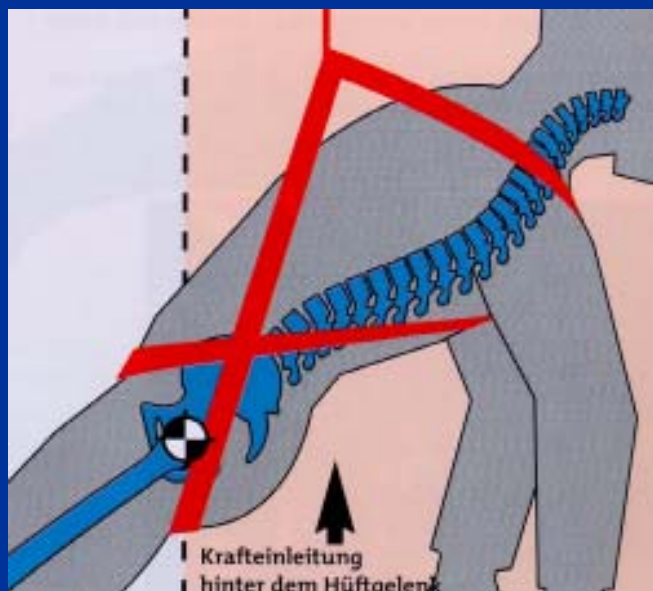
Dersom en person blir hengende over en lengre periode uten bevegelse, kan selen, som i hovedsak klemmer i lysken, helt eller delvis blokkere for gjennomstrømning av blod fra bena. Dette fører til en utilfredsstillende blodgjennomstrømning i kroppen, som raskt kan utvikle seg til en livstruende situasjon.

## Hengetraume

### Faktorer som påvirker

- I hvilken posisjon personen henger
- Om personen beveger seg eller ikke
- Tid
- Om personen opplever smerte
- Ytterligere skader

## Hengetraume



- Hengende i vertikal posisjon er man i større grad utsatt, enn ved horisontal posisjon. Dette fordi trykket i lysken kan påvirke sirkulasjon til bena.
- I ytterste konsekvens kan venøst blod stupes totalt, som videre fører til redusert venøs tilbakeføring til hjertet, som i sin tur kan gi et blodtrykksfall

## Suspensionstrauma

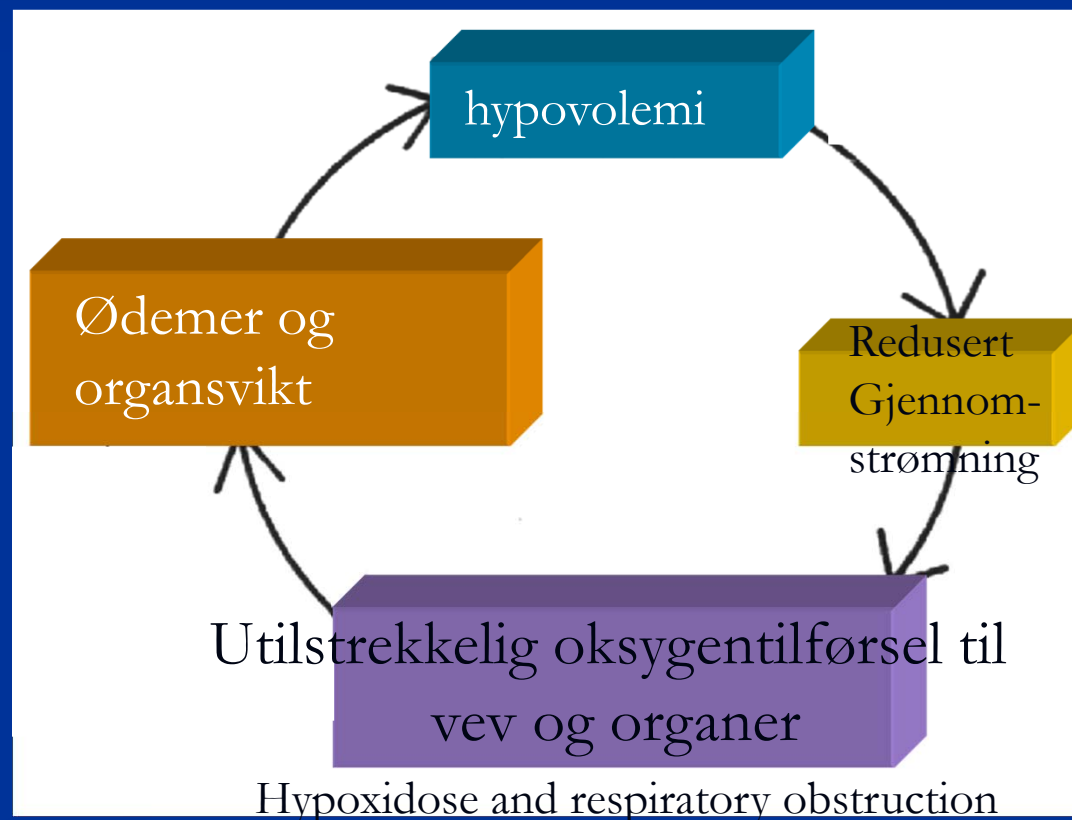
Redusert venøs tilbakestrømning kan gi et kritisk blodtrykksfall.

- Manglende sirkulerende volum

Redusert gjennomstrømning

- Utilstrekkelig tilførsel

Organsvikt / Celledød





# EUSR-MED



## Hengetraume

### Symptomer på hengetraume

- Blek
- Kaldsvett
- Åndenød
- Rask puls
- Elevert blodtrykk
- Synsforstyrrelser
- Svimmel
- Kvalme
- Plutselig fall i pulsfrekvens
- Blodtrykksfall



# EUSR-MED



## Hengetraume

### Forebyggende tiltak

- Oppfordre til bevegelse sørger for adekvat sirkulasjon
- Utstyre seler med fotløyker, som kan trekkes ut ved en hendelse, slik at personen kan avlaste trykket i lysken ved å reise seg.



## Hengetraume

### Redning av person hengende i fallsikring

- Sikre personen i redningstau
- Flytt vekten av personen over i redn.tauet, og løs ut fallsikringen
- Prøv og kartlegg eventuelle skader
- Oppfordre personen til å bevege seg i selen, på tross av smerte
- Pasienten fires, om mulig, raskest mulig til bakken. Løft tar tid!
- Pasienten behandles etter vanlige førstehjelpsprinsipper.
- Tilkall alltid medisinsk assistanse
- Spesialister på taubasert redning kan være nødvendig



# EUSR-MED



## Hengetraume

Førstehjelp:

➤ Pasienten behandles alltid etter normale ABCDE-prinsipper

Tidligere uttalelser om at denne pasientgruppen skal behandles etter egne prinsipper er ikke korrekt!

## Hengetraume



**Redning av bevisstløs eller urørelig person hengende i sele haster, fordi:.....**

**Situasjonen kan være livstruende i løpet av få minutter!!**



# EUSR-MED



## Hengetraume

Hvis pasienten er bevisstløs, men puster normalt:

- Sørg for frie luftveier
- Sideleie
- Rask transport til sykehus
- Situasjonen kan raskt endre seg. Konstant overvåkning av vitale tegn



# EUSR-MED



## Hengetraume

Hvis pasienten er bevvistløs, og ikke puster normalt:

- Start hjerte-/ lungeredning
- 30 kompresjoner / 2 innblåsninger

## Hengetraume

### Avansert medisinsk behandling:

- Gi oksygen
- Etabler venekanyle
- Monitorer respirasjon, blodtrykk, saturasjon og hjerterytme (muligheter for kritisk arytmi)
- Utvis forsiktighet ved veskebehandling
- Fare for hypoglykemi (regelmessig måling)
- Rak innleggelse på sykehus