

EUSR-MED



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme



Zásady výstupu s postupovým jištěním a vytvářením jistících bodů

Postupové jištění slouží ke snížení pádového faktoru v případě pádu.

Vzdálenost mezi dvěma body postupového jištění musí být menší, než je vzdálenost od postupového jištění k zemi.

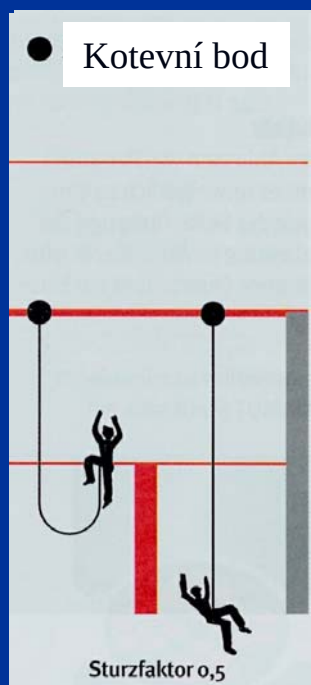
Pro správné jištění je důležité zachovávat optimální průvės a správné vedení lana tak, aby se nezachycovalo o překážky.

Jestliže je vzdálenost ode země dostatečná, potom je se vzdálenost mezi jednotlivými body postupového jištění může zvětšit.

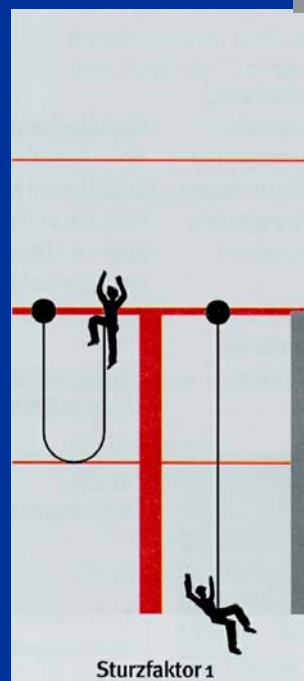
Při jištění musíme brát v úvahu protažení lana při zachycení pádu a možný boční pohyb.

Postupové jištění

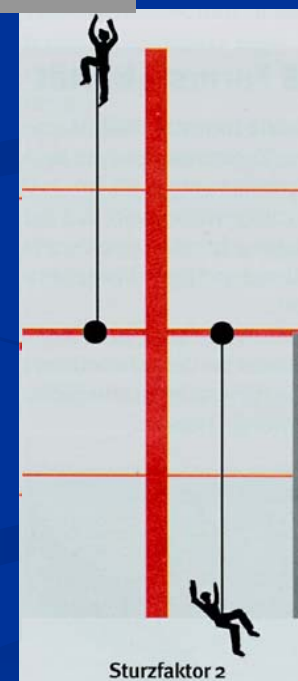
$$\text{pádový faktor} = \frac{\text{délka pádu}}{\text{činná délka lana}}$$



Pádový faktor 0,5



Pádový faktor 1



Pádový faktor 2

Postupové jištění



Body postupového jištění musí být vytvořeny takovým způsobem, aby se zabránilo posunu smyčky po konstrukci v případě pádu.



Nad zemí musí být vzdálenost mezi nbody postupového jištění menší, aby bylo zabráněno pádu na zem.

Postupové jištění



Krátké rozestupy mezi body postupového jištění při začátku výstupu nad zemí..



Větší vzdálenost mezi body postupového jištění v průběhu ⁵ výstupu

Chyby – postupové jištění



Není zabráněno posuvu smyčky v případě pádu



Příliš dlouhá smyčka – není vyloučen pohyb smyčky při výstupu (zachycení apod.).

Chyby – postupové jištění



Nesprávné vložení lana do bodu postupového jištění



Nesprávné vedení lana – tření ztěžující výstup prvolezce