

Zásady sebejištění při výstupu

Způsob uchycení prostředků pro sebejištění na postroji

Karabiny osobní smyčky pro sebejištění jsou připnuty k bočním poutkům postroje.



Zásady sebejištění při výstupu



Správná pozice karabin sebejistící smyčky při výstupu

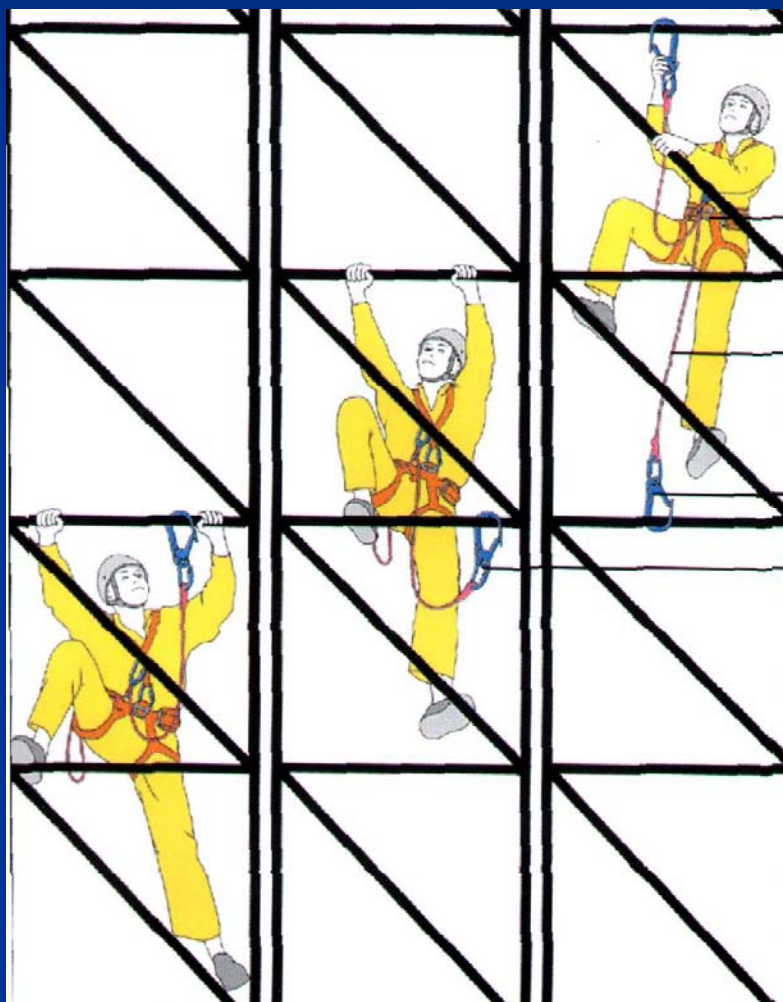
Zásady sebejištění při výstupu



V průběhu výstupu jsou obě karabiny střídavě zavěšovány na konstrukci

Zásady sebejištění při výstupu

Schématické znázornění
správného provedení
sebejištění při výstupu



Zásady sebejištění při výstupu

Umístění karabin v průběhu činnosti ve výšce např. při vytváření bodu postupového jištění .



Chyby při provádění sebejištění při výstupu



Nevpínejte volnou karabinu do postroje.



Zajistěte karabinu na konstrukci proti posunu v případě pádu

Chyby při provádění sebejištění při výstupu



Nikdy takto.....

Chyby při provádění sebejištění při výstupu



Otevřená karabina!



Pozor! Zakázané zatížení karabiny

Chyby při provádění sebejištění při výstupu



Nikdy neprodlužujte sebejistící smyčku!!!