ABCDE -Approach

- Airway – Atemwege
- Breathing – (Be-)Atmung
- Circulation – Kreislauf
- Disability – Neurologie
- Environment/Exposure – Umgebung

ABCDE -Approach

- Algorithmus zur gezielten Untersuchung
- Einfach zu lernen
- Leicht zu merken
- Didaktisches Lernkonzept
- Weit verbreitet und anerkannt
- Basierend auf

  Praxiserfahrung und Datenlage

A =
Airway – Atemwege

Untersuchung

- Atemwege frei?
- Blut
- Erbrochenes
- Geräusche

Maßnahmen

- Absaugen/Ausräumen
- Atemwege sichern
- HWS Imobilisation

B =
Breathing – (Be)Atmung

Untersuchung

- Atem – frequenz
  - – tiefe
  - – muster
- Auskultation
- Inspektion des Thorax
- Zynaosezeichen
- Halsvenenstauung?
- Ggf. Pulsoxymetrie

Maßnahmen

- Sauerstoffgabe
- Assistierte/kontrollierte Beatmung
- Spannungspneumothorax entlasten

C =
Circulation – Kreislauf

Untersuchung

- Hautkolorit
- Puls/Frequenz
- Rekapillarisierungszeit (<2 Sekunden)
- Blutung nach außen / innen
  - Entkleiden
  - Abdomen, Becken, Oberschenkel

Maßnahmen

- Blutungskontrolle
- Beckenschlinge
- Vorsichtige Volumentherapie wenn nötig

D =
Disability – Neurologie

Untersuchung

- Pupillen
- AVPU
- GCS
- Sensibilität

Maßnahmen

- Lagerung
  - Oberkörper hoch
  - Stabile Seitenlage
  - Flach
- Immobilisation

E = Environment/Exposure – Umgebung

Untersuchung

- Patienten entkleiden
- Temperatur messen
- SAMPLE

Maßnahmen

- Privatsphäre beachten
- Wärmeerhalt
- Umgebung in Maßnahmen mit einbeziehen