



ABCDE - Pristop



- Airway / Dihalna pot
- Breathing / Dihanje
- Circulation / Cirkulacija
- Disability / Nezmožnost
- Environment / Razkritje



ABCDE -Pristop



- Standardiziran pristop in pregled pacienta
- Enostaven za osvojiti
- Lahek za zapomniti
- Didaktično dovršen
- Dobro uveljavljen in sprejet
- Temelji na dokazih iz prakse



A = Airway /dihalna pot



- Pregled

- Je dihalna pot prosta?
- Kri
- Bruhanje
- Zvoki - nenavadni

Ukrepi

- Aspiracija
- Sprosti dihalno pot
- Varovanje vratne hrbtenice



B = Breathing / Dihanje



- Pregled

- Frekvenca
- Globina
- Težko dihanje
- Avskultacija
- Pregled prsnega koša
- Cianoza
- Polnjenost vratnih ven
- Pulzna oksimetrija

Ukrepi

- Aplikacija kisika
- Asistirana in kontrolirana ventilacija
- Razbremenilna punkcija tenzijskega pnevmotoraksa



C = Circulation / Cirkulacija



- Pregled

- Barva kože
- Utrip / frekvenca
- Kapilarni povratek (<2sek)
- Notranja/Zunanja krvavitev
 - Odkrijemo pacienta
 - Pregledamo trebuh medenico in stegenici

Ukrepi

- Kontrola krvavitev
- Medenični pas
- Nadomeščanje tekočin



D = Disability / Nezmožnost



- Pregled

- Zenice
- AVPU
- GCS
- Motorika in sensorika

Ukrepi

- Namestitev v ustrezen položaj
- Imobilizacija če je potrebna in še ni opravljena



E = Exposure / Razkritje



- Pregled

- Razkrij in preglej pacienta
- Izmeri telesno temperaturo
- Anamneza / SAMPLE

Ukrepi

- Varuj zasebnost pacienta
- Prepreči podhladitev
- Oцени stopnjo prizadetosti in ukrepaj glede na stanje