



# EUSR-MED



## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

Pri delih na višini, kjer obstaja nevarnost padca in posledično dalj časa trajajoče visenje na vrvi.



**Posledice padca in dalj časa trajajočega visenja v pasu so lahko smrtno nevarne**



# EUSR-MED



## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu so zdravstvene težave, povzročene zaradi motenj v cirkulaciji med dalj časa trajajočim visenjem v varovalnem pasu.

Motnje v cirkulaciji z ortostatsko znižanim krvnim tlakom.

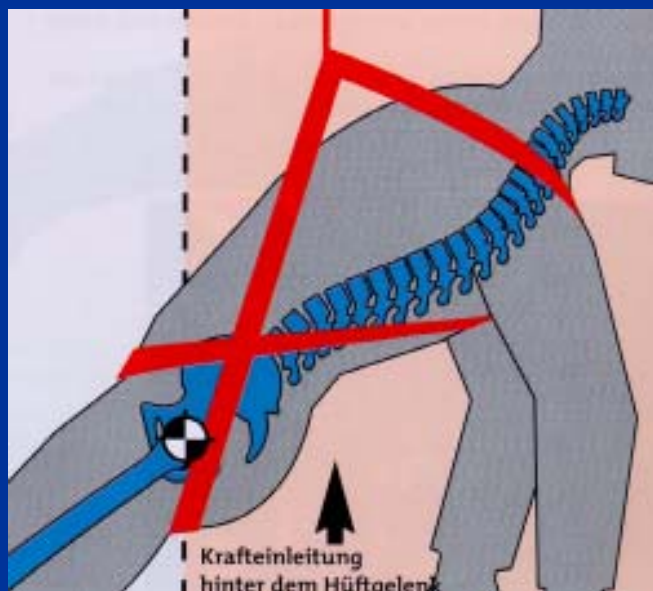
## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

### Dejavniki tveganja

- Viseči položaj
- Prisilna drža
- Čas visenja
- Bolečina
- Pridružene poškodbe

## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

- Prislilna drža nog vodi k nastanku ortostatske reakcije v nogah. To povzroči zmanjšan povratek venske krvi v srce in posledično motnje v cirkulaciji krvi (zmanjšan dotok krvi v srce).



## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

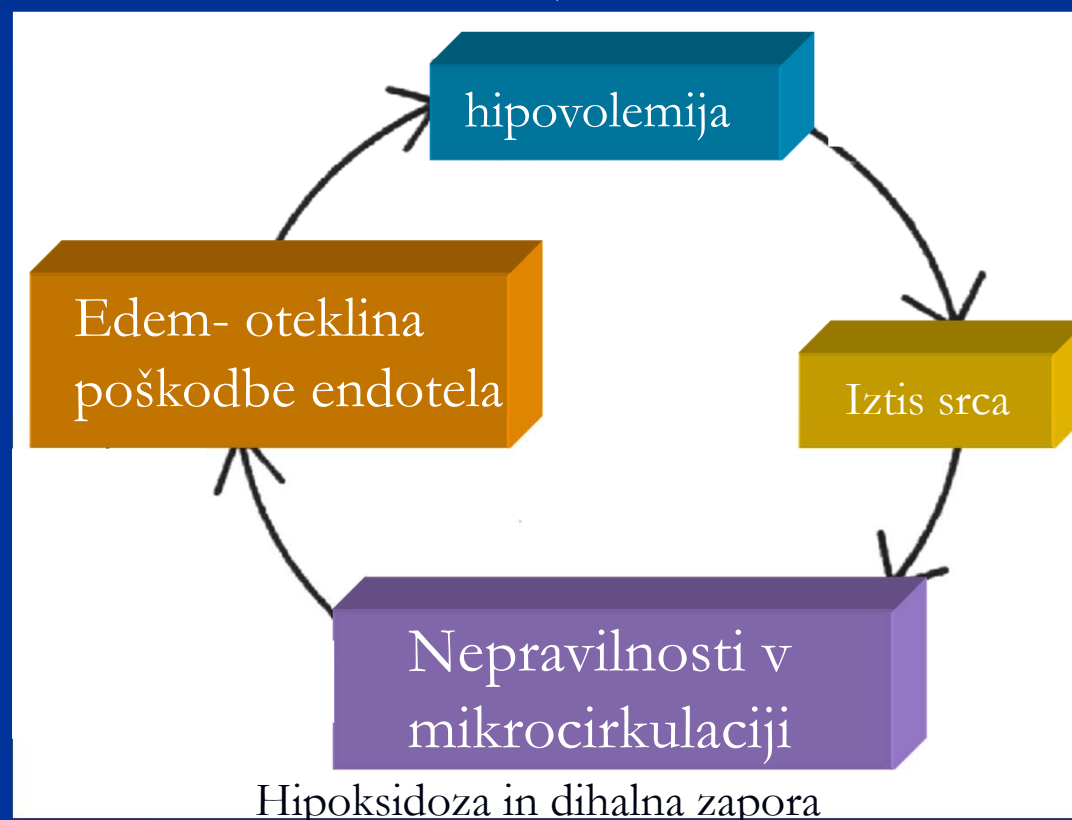
- Znižan nivo tekočin

Iztis krvi iz srca

- Motena cirkulacija

Poškodba celic

Zmanjšanje dotoka venske  
krvi in padec krvnega tlaka.



## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

### Možni simptomi- potek travme:

- Bleda kože
- Znojenje
- Težko dihanje
- Zvišanje pulza v začetku travme
- Zvišan krvni tlak
- Težave z vidom
- Vrtoglavica
- Slabost
- Znižan pulz
- Padeč krvnega tlaka

## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

### PREVENTIVA

- Med visenjem na vrvi je cirkulacija krvi odvisna od gibanja nog.
- Razbremenitev pritiska varovalnega pasu na telo z dvigom v nožni zanki (mišično delo nog- sprostitev obtoka krvi).



## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

### Reševanje obviseloga na vrvi:

- Namestitev varovalne vrvi
- Vzpostaviti kontakt in pomiritev poškodovanca
- Vprašati po možnih poškodbah
- Vzpodbujati ponesrečenca k gibanju
- Spust/dvig po vrvi
- Transport telesa v pokončnem položaju
- Klic službe NMP
- Klic ekipe za tehnično reševanje

## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu



**Gre za življenjsko ogrožujoče stanje, če oseba, ki visi na vrvi, začne izgubljati zavest.....**

**Nezavestne oseba, ki visi na vrvi, lahko umre v manj kot 10 minutah.**



# EUSR-MED



## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

### Ukrepi prve pomoči:

- Nekateri viri trdijo, da takšna nesreča zahteva poseben način reševanja. To ni pravilno.
- Takšni poškodovanci bi morali biti obravnavani po standardiziranih ABCDE protokolih, posebej pri laičnih reševalcih.
- To se hkrati navezuje tudi na zdravstveno osebje, vendar moramo stalno imeti v mislih možnost nastanka zapoznele aritmije srca.

## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

Če je poškodovanec v nezavesti, vendar diha normalno:

- Običajni ABCDE pristop
  - Skrb za prosto dihalno pot
  - Položaj za šokiranega
  - Stalni nadzor A-B-C
  - Hospitalizacija je nujna

## Travma zaradi dolgotrajnega visenja v pasu

Če je poškodovanec v nezavesti in ne diha,  
oziroma ne diha normalno

- Standardni postopki oživljanja
- 30 masaž prsnega koša in 2 vpiha zraka

## Postopki reševanja:

- Aplikacija kisika,
- Dovajanje tekočin po venski poti,
- Nadziranje zavesti (možnost nastanka aritmije srca),
- Pazljivo dovajanje tekočin,
- Nevarnost hipoglikemije,
- Hospitalizacija.